

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SAMUEL SPINARDI MARCONDES**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 27

Ritmo

04:51

min/km



CICLISMO

00 : 43 : 42

Velocidade média

20,59

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 54

Ritmo

06:28

min/km



TEMPO

01 : 29 : 03

T1

T2



Colocação GERAL

27



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVANTE PMPR**